Servicio de Atención Psicológica de la Facultad de Ciencias (SAP-FC)

Equipo de trabajo

Practicantes de la Facultad de Psicología de 7° a 10° semestre.

Claudia Guadalupe Alanis Córdova

Asesora de Practicas Profesionales del SAP-FC

Correo electrónico:

claudiaalanis@psicologia.uaslp.mx

Servicios brindados: **Orientación psicológica individual**

- Manejo de ansiedad y depresión leve a moderada
- Estrategias de afrontamiento de estrés
- Primeros Auxilios Psicológicos
- Talleres y platicas informativas
- Grupos focales
- Orientación educativa
  - Vocacional
  - Técnicas de estudio
  - Manejo efectivo de tiempo

Información general

Ubicación:

Edificio 3, planta baja, Facultad de Ciencias.

Horarios:

Lunes a viernes de 10:00 am a 2:00 pm y de 3:00 a 6:00 pm

Contacto:

Correo: **atencion.psicologica@fciencias.uaslp.mx**

Teléfono: **444 826 2300 ext. 5665**

Solicitud de servicio:

- **Canalización del Departamento de Tutorías**

¿Cómo se trabaja?

- Serán 4 sesiones consecutivas, posteriormente se hará una evaluación de el cumplimiento de los objetivos y si se requiere habrán otras 4 sesiones, **solo habrá un maximo de 8 sesiones.**
- Les pedimos a todos los que hagan uso de este servicio sean muy **responsables** en la **asistencia a las sesiones**, ya que hay alta demanda en la facultad y podrías estarle quitando lugar a tus compañeros.

“Conecta con tus compañeros”

Instrucciones

- Contacta con 3 o 4 nuevos compañeros(as)
- Comparte tu información (correo, Instagram, y/o número de celular).
- Tomate una selfie con tu nuevo/a) compañero(a)
- Publícala en una historia Instagram con el hashtag

#SomoscienciasUASLP

Gracias